

TEMA: Žmogus ir aplinka

POTEME: Jauno žmogaus laisvalaikis. Ką apie tai manote?

Laisvalaikis jaunam žmogui- tai tarsi jo pomėgių, svajonių ir tikslų veidrodis. Vieniems tai- laiko praleidimas su draugais, o kitiems- savo gabumų atskleidimas ir jų tobulinimas, tad aš pabandysiu trumpai apžvelgti jaunimo tarpe populiarius laisvalaikio praleidimo būdus ir kokią jie turi poveikį jauno žmogaus formavimuisi.

Pirmiausia norėčiau pakalbėti apie aktyvų laisvalaikio praleidimo būdą- įvairiausių sporto bei šokių būrelius. Nemaža dalis jaunimo po pamokų keliauja į krepšinio, futbolo ar teniso treniruotes taip stiprindami save fiziškai, lavindami savo gabumus tam tikrai sporto šakai ar tiesiog gerai praleisdami laiką užsiimant sau patinkančia veikla. Taip pat jaunuoliai leidžia laisvalaikį lankydami įvairius menų būrelius, pavyzdžiui, muzikos ar dailės mokyklas. Remdamasi savo patirtimi, galėčiau pasakyti, jog tai nėra tiesiog laisvo laiko praleidimas. Lankant šias įstaigas turi paaugoti beveik visą savo laisvą laiką ir skirti jį tau patinkančiai veiklai, juk reikia įdėti daug darbo lavinant savo gabumus. Tad tokie jaunimo laisvalaikio praleidimo būdai ne tik užima laisvą po pamokų laiką, bet ir lavina žmogų kaip asmenybę.

Tačiau yra nemažai jaunimo, kuris leidžia savo laisvalaikį visiškai nenaudingai ir netgi kenkia sau t.y. be perstojo lankosi įvairiuose vakarėliuose, vartoja įvairiausių svaigalus ar šlaistosi gatvėmis. Toks laisvalaikio praleidimo būdas jų toli nenuves, tačiau galbūt jie nesugalvoja nieko geriau ir nemato savęs jokioje kitoje veikloje. Valstybės jaunimo reikalų tarnybos užsakymu buvo atliktas tyrimas, kurio metu paaiškėjo, jog „kas septintas jaunas žmogus teigia, jog yra per mažai užsiėmęs, o beveik kas šeštas jaunuolis laisvalaikio užimtumo stoką įvardija kaip vieną iš jaunimo problemų“. Neturėjimas ką veikti jaunimo tarpe yra tampa problema, su kuria reikia kovoti, ir tam tikslui yra kuriamos įstaigos, kuriose po pamokų vaikai gali praleisti savo laiką turiningai, tačiau viso to turi norėti ir pats paauglys.

Dar vienas punktas, kurį norėčiau apžvelgti yra ką duoda ir lemia laisvalaikis jauno žmogaus gyvenime. Visų pirma lavindami savo gabumus galite įgauti daugybę patirties, žinių, susipažinti su įdomiais žmonėmis ir taip praplėsti savo draugų ratą. Taip pat išlavinti jūsų gebėjimai gali išgelbėti jus ir ateityje bandant įstoti į tam tikrus universitetus ar ieškant darbo. Juk dalyvavimas įvairiuose konkursuose prideda nemažai balų stojant į aukštąsias mokyklas, tad laisvalaikio praleidimo būdas gali nulemti ir jūsų profesiją.

Baigdama norėčiau pasakyti, jog tai, ką jūs veikiate laisvalaikiu, daug pasako apie jus ir jūsų pomėgius. Norint laisvalaikio metu įgauti ir naujos patirties, ir pabendrauti su draugais, turite planuoti savo laiką. Tik tokiu būdu pilnai išnaudosite savo galimybes ir vėliau neturėsite gailėtis, jog per savo įtemtą laisvalaikį prarado draugus ar atvirkščiai- per draugus praradote šviesią ateitį.